



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CATERINA VIGNI
Indirizzo	VIA SAN PIETRO 55, SIENA
Telefono	Cel 3460514609
E-mail	<u>caterina.vigni@gmail.com</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/11/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2010
- Nome del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana
- Tipo di azienda o settore Giro Bio Corsa ciclistica a tappe Under 27
- Tipo di impiego Dietista

- Date (da – a) Aprile 2010 a Dicembre 2011.
- Nome del datore di lavoro UOC Dietetica Medica - Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi di Siena
- Tipo di impiego Dietista

- Date (da – a) Febbraio 2012
- Nome del datore di lavoro Comune di Magliano (Toscana)
- Tipo di azienda o settore Comune
- Tipo di impiego Dietista - Collaborazione al perfezionamento della stesura di un elaborato destinato al servizio di refezione scolastica del Comune di Magliano in Toscana

- Date (da – a) Da Marzo 2012 a Giugno 2016
- Nome del datore di lavoro Clinica Ostetrica e Ginecologica – Dipartimento di Pediatria, Ostetricia e Medicina della Riproduzione
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- Tipo di impiego Dietista-Nutrizionista - Collaborazione per il trattamento dietetico nutrizionale di donne affette da policistosi ovarica, insulino resistenza e obesità.

- Date (da – a) Da Ottobre 2012
- Nome del datore di lavoro Libero Professionista
- Tipo di azienda o settore Titolare di ditta individuale – P.IVA: 01346950528
- Tipo di impiego Dietista – Biologo Nutrizionista Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana LM-61

- Date (da-a) Dal 20 Aprile 2015 al 4 Maggio 2015
- Nome del datore di lavoro Scuola Primaria Don Lorenzo Milani – Orbetello (GR)
- Tipo di azienda o settore Scuola Pubblica
- Tipo di impiego Nutrizionista – Lezioni di Ed. Alimentare per gli alunni delle III e IV

- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Maggio - Giugno 2015
 Comune di Sovicille
 Scuola pubblica
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni della II B della Scuola Primaria di San Rocco a Pilli “Gianni Rodari”
- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Aprile – Marzo 2016
 Legambiente Siena
 Scuola pubblica di Sovicille “Baldassarre Peruzzi Sovicille”
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni delle V della Scuola Primaria di Sovicille
- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Da Agosto a Settembre 2016
 CAMST
 CAMST Soc. Coop. a r.l. -
 Dietista nella ristorazione ospedaliera. Dietista per la ristorazione scolastica con l’elaborazione di menù stagionali e diete speciali per le scuole di infanzia, primarie e medie del comune di Bientina, Buti e Calcinaia (PI). Studio della procedure per l’igiene e sicurezza nelle cucine e mense ospedaliere e scolastiche.
- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Da Febbraio 2017
 Legambiente Siena
 Scuola pubblica di San Rocco a Pili (G. Rodari)
 Dietista – Biologo Nutrizionista Lezioni di Ed. Alimentare agli alunni delle IV-V della Scuola Primaria di San Rocco a Pilli

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Settembre 2000 – Giugno 2005
 Scuola Superiore ITC “Sallustio Bandini”
 Lingue Estere: Inglese, Francese, Spagnolo
 Perito Aziendale Linguistico
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Settembre 2006 – Aprile 2010
 Università degli Studi di Siena
 Facoltà di Medicina e Chirurgia: Laurea Triennale in Dietistica (CdL Dietistica)
 Laurea triennale in Dietistica con la votazione di 110 su 110
 Tesi di laurea in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: “Studio su un Gruppo di Pazienti Affetti da Disfunzione Erettile: Iperomocisteinemia e ruolo della terapia dietetica”
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Novembre 2010 - Aprile 2013
 Università degli Studi di Firenze Facoltà di Medicina e Chirurgia 2010/2011
 Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61

• Qualifica conseguita	Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana LM-61 con la votazione di 103/110 Tesi di Laurea: "Policistosi Ovarica, insulino resistenza e obesità: ruolo del regime alimentare controllato nel ripristino di una normale funzionalità ovarica"
• Date (da – a)	20 Giugno 2013- 19 Luglio 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame di Stato Ordine dei Biologi
• Qualifica conseguita	Abilitazione alla Professione di Biologo- Nutrizionista

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Sufficiente
	FRANCESE
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
	SPAGNOLO
Capacità di lettura	Ottima
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Molto buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	- ATTITUDINE A LAVORARE IN GRUPPO ACQUISITA DURANTE LE DIVERSE ATTIVITÀ SCOLASTICHE, UNIVERSITARIE E LAVORATIVE - ELABORAZIONE DI RELAZIONI E PRESENTAZIONI SCIENTIFICHE PER CONGRESSI
--------------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	APPROFONDIRITA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI MICROSOFT OFFICE: WORD, EXCEL; POWER POINT. APPROFONDIRITA CONOSCENZA DELLA PIATTAFORMA WORDPRESS
-----------------------------------	--

PATENTE O PATENTI	Patente di guida categoria B
-------------------	------------------------------

ULTERIORI INFORMAZIONI

-Partecipazione al Progetto "Erasmus Socrates" da Gennaio a Luglio 2009 in Spagna – Murcia presso l'Università Cattolica Sant Antonio di Murcia" con acquisizione della lingua spagnola

-Anno Accademico 2010-2011 Esperienza di attività assistenziale presso gli ambulatori dell'UOC Dietetica Medica

-Anno Accademico 2010/2011 Tutor per il tirocinio pratico guidato per l'Insegnamento di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate del Corso Integrato di Malattie dell'Apparato cardiovascolare e renale per il CdL in Dietistica Università degli Studi di Siena

-Anno Accademico 2010/2011 Tutor per il tirocinio pratico guidato per l'Insegnamento di Alimentazione e Nutrizione Umana 3 del Corso Integrato di Malattie Endocrino metaboliche per il CdL in Dietistica Università degli Studi di Siena

-Anno Accademico 2010/2011 Tutor per L'Insegnamento di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate del Corso Integrato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e Renale per il CDL in Dietistica II anno II semestre

- Anno Accademico 2010/2011 Componente della Segreteria Scientifica del Master di II Livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, Corso di Perfezionamento in Alimentazione Esercizio Fisico e Sport e Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale diretti e coordinati dalla Prof. Rosalba Mattei cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate presso l'Università degli Studi di Siena

-2013 Attività didattica CE FO ART (Centro di formazione per l'Artigianato)

-2010 Collaborazione al Progetto "La Sclerosi Multipla a Tavola" con l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, AISM di Siena

-Relatrice al seminario Patologie Acute e Croniche nel Paracadutista – Problematiche fisiche e alimentari – Alimentazione corretta e Integrazione Proteica. Siena, 16 Aprile 2013

-Particolarmente formata per l'alimentazione durante il percorso della donna in gravidanza, allattamento e per elaborazione di schemi dietetici in determinate patologie, come Policistosi Ovarica, e irregolarità mestruale in fase adolescenziale e/o adulta e diabete gestazionale

-Alimentazione nello sportivo professionista.

-Elaborazione di schemi alimentari riguardanti allergie (es. nichel) e intolleranze (intolleranze al lattosio, al glutine, all'istamina, favismo)

-Nutrizione nell' insufficienza renale cronica e in patologie relative all' apparato digerente (gastrite, reflusso gastro-esofageo, IBS, malattie infiammatorie croniche intestinali).

Esperienza e ottima preparazione per collaborazione nutrizionale riguardante i Disturbi del Comportamento Alimentare nelle differenti fasce di età

Pubblicazioni, poster, comunicazioni orali, relazioni congressi:

-Disfunzione erettile: indagine biochimica, caratterizzazione genetica e ruolo della terapia dietetica. C. Francalanci, D. Vannoni, S. Giglioni, G. Ferrara, C. Vigni, R. Ponchietti, R. Leoncini, R. Pagani, R. Mattei. ADI Magazine 4,2010; 14:547-548.

-Dieta Vegetariana e Contenuto Vitaminico R.Mattei C.Francalanci G.Ferrara C.Vigni Atti del Congresso "Nuove frontiere nella Nutrizione Clinica", Levico Terme 15-16 Aprile 2011

-Capitolo su Testosterone - C. Vigni, *Metodi di cottura*. La Sclerosi Multipla a Tavola A.D'Ercole R. Mattei, Edizioni AISM Onlus, 2011, 75-81.

- Esperienza di un progetto di informazione alimentare, trattamento dell'Obesità e rischi correlati nell'ambito del programma di promozione della salute in novartis vaccines and diagnostics R. Mattei, C. Vigni, G. Ferrara, L. Burgalassi .

-Policistosi ovarica, Insulino Resistenza e Obesità: ruolo del regime alimentare controllato nel ripristino di una normale funzionalità ovarica. C.Vigni, V. De Leo, G. Morgante. Relazione orale e poster. Firenze 21-22 Ottobre 2013

Partecipazione a corsi e congressi:

-5 Febbraio 2011 Montichiari Congresso FARE CICLISMO: da Juniores ad Elite Valutazione funzionale e Monitoraggio. FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA Commissione Tutela della Salute

-6 – 7 Aprile 2011 NUTRIMI 2011 VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica, Centro Congressi Stella Polare, Fiera Milano Rho

-Siena, 30 Settembre 2011 Auditorium Policlinico Santa Maria Le Scotte Congresso “La Chirurgia Bariatrica nella Grande Obesità: Gestione Multidisciplinare”.

-Roma, 9-12 Novembre 2011 XIV Corso Nazionale ADI. Dieta Mediterranea dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia.

-Pontassieve 30 Novembre 2012 Corso AKERN, Introduzione alla metodica BIA: basi teoriche e pratiche dei principali “come” e “perché” legati all’analisi di composizione corporea. Coordinatore scientifico Ing. Antonio Talluri

-Firenze, 29,31 Marzo 2012 Palazzo dei Congressi, Villa Vittoria AIC (Associazione Italiana Celiachia) FC (Fondazione Celiachia). Mastering The Coeliac Condition from medicine to social sciences and food technology.

-Bologna 22, 23 Ottobre 2012 Savoia Hotel Regency; LARN: Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti e Energia per la Popolazione Italiana. Revisione 2012.

-Firenze 8, 9, 10 Novembre 2012 Palazzo dei Congressi. 20Esimo Congresso Nazionale ADI: Dalla Teoria alla Pratica Clinica. Il Confronto delle Esperienze. Cooperation and Clinical Practice

-Lecce 17- 19 Ottobre 2013. XV Corso Nazionale ADI “L’Infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche. Cause e Terapie Nutrizionali.

-Firenze 21-22 Ottobre 2013 Palazzo degli Affari di Firenze. Comprendere e applicare i LARN

-Seminario 12 Novembre 2014 PCOS: Strategie Nutrizionali. Docente: Dott.ssa Arianna Rossoni
Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-Seminario 3 Dicembre 2014 Dieta Low Fodmaps: Alternativa Terapeutica nel Trattamento della Sindrome dell’Intestino Irritabile. Docente: Dott.ssa Letizia Vozzella
Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-Seminario 25 Febbraio 2015 Tiroide Alimentazione Funzionale. Docente Dott.ssa Arianna Rossoni. Evento organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana

-27 Febbraio 2015 Firenze Hotel Croce di Malta Corso di aggiornamento: BIA IN PRATICA

-28-29 Marzo 2015 Roma Dieta, Alimentazione e salute nel terzo millennio. Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

-15 Maggio 2015 Siena: Novità per la PCOS. Prof. De Leo, G. Morgante.

-Giugno 2015 corso FAD “Disturbi del comportamento alimentare diagnosi precoce e appropriatezza delle cure”.

-Giugno 2015 seminario di aggiornamento SNS con docente la dott.ssa Veronica Corsetti.
FERTILITA': RUOLO CHIAVE DELLA FERTILITA'

-11 Dicembre 2015 Relatrice presso Congresso Hotel Garden Siena: “Rischio metabolico con PCOS: ruolo degli integratori alimentari dalla gravidanza alla menopausa”. Titolo relazione: “La riduzione del peso corporeo e lo stile di vita come punto cardine”.

-Marzo 2017 partecipazione a seminario di aggiornamento SNS con docente la dott. Ssa Arianna Rossoni. GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

-aa 2018 e 2019 Master Universitario di II livello di Biotecnologie Mediche e Biologia della riproduzione umana. Modulo "Il percorso della coppia infertile". Partecipazione in qualità di Docente.

-Febbraio 2018 partecipazione al seminario di aggiornamento SNS con la dott.ssa Arianna Rossoni. AUTOSVEZZAMENTO: come supportare l'autoregolazione.

-Dal 2018 Docente di Master Universitario di II Livello in Biotecnologie Mediche e Biologia della Riproduzione Umana, modulo "Il percorso della coppia Infertile", presso l'Università degli Studi di Siena.

-Luglio 2018 partecipazione al seminario di aggiornamento SNS "La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico".

-Gennaio 2020 partecipazione al seminario di aggiornamento SNS con docente Dott. Ragone. GESTIONE NUTRIZIONALE DEI FIGHTERS E STRATEGIE DI WEIGHT CUTTING

-Giugno 2020 partecipazione al seminario " Il dimagrimento rapido".

-Agosto 2020 partecipazione al corso di aggiornamento "L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative".

-Ottobre 2020 corso di aggiornamento "La composizione corporea".

-Aprile 2021 corso su IBS (Sindrome dell'Intestino Irritabile) e dieta Low FODMAP

-Agosto 2021 corso di aggiornamento "Strategie e rimedi anti- cellulite 2021".

-Maggio 2022 corso sull'Alimentazione nel Ciclismo: strada, off road, e gravity.